

雲林縣愛苗家庭關懷協會 115 年度營運計劃 (114.12.02)

一、課輔班年度工作規劃

(一) 配合中央及地方計畫：

藉由中央及地方政府資源投入，期望能成為社區最好的朋友，也成為政府和社區需求家庭的連結，成為真正的小衛星。

(二) 適切以地方特色執行：

申請辦理於 115 年讓每個時段都能適時適宜協助到孩童於課餘之外的陪伴及學習。

1、課後陪伴

分為 4 個期別，並針對每一個期別，給予不同的課程和教材，讓每個時段都能適時適宜協助到孩童於課餘之外的陪伴及學習。

期別	學期中	寒假	暑假
日期	01/02-12/31	01/26-02/13	07/06-08/21

2、親子講座 一年舉辦 1 次

執行內容

1、課後陪伴照顧計畫：

- 〈1〉依孩童作業進度，幫助孩童確實完成功課，並明白學習重點。
- 〈2〉生命教育：讓學生從課程中學習用自信的眼光看待自我，以致對人、對環境、對生命，用聖經的原則幫助學生優良品格的養成。
- 〈3〉相關輔助教材：補充優良智能讀物，提供讓學童在完成課業進度後，繼續在學習力上提升。
- 〈4〉暑假期間：安排社會人士及大專學生帶領暑期夏令營活動。

★學期中 115 年 1-12 月

服務型態	服務內容	服務時間
課後 安心關懷	課後陪伴 與照顧	115 年 1-12 月 1. 每週一、二、三、五 12:30-18:00 2. 每週四 16:00-18:00
寒假活動	寒假課輔	預計 115 年 01/26-02/13 每週一到週五 8:30-17:00
暑假活動	暑假課輔	預計 115 年 07/06~08/21 週一到週五 8:30-17:00
	夏令營	預計 115 年 8/02-06 8:30-17:00
親子活動	親子講座	依教會時程安排 (2 小時)

課程表												
	星期一		星期二		星期三		星期四	星期五		星期六		
13:00~14:00	午休時間							◀	午休時間			
14:00~15:00	作業輔導		作業輔導		作業輔導				作業輔導			
15:00~15:50	博幼一 (英文)	博幼二 (英文)	博幼一 (數學)	博幼二 (數學)	博幼一 (英文)	博幼二 (英文)			作業輔導		博幼一 (數學)	博幼二 (數學)
16:00~16:30												
16:30~17:00												
17:00~18:30	作業輔導		作業輔導		晚餐時間		作業輔導					
18:30~19:00	晚餐時間						回家囉~		晚餐時間			
19:00~19:30	作業輔導											
*每堂之間皆有10分鐘休息時間或運動時間												

二、115 年樂齡活力站活動計畫書

1、計畫名稱

愛苗家庭關懷協會 — 樂齡活力站 (115 年)

2、計畫期間

民國 115 年 1 月 1 日至 115 年 12 月 31 日

3、活動時間

每週一、四、五 上午 9:30 - 11:00

4、計畫宗旨

因應社區人口高齡化，推動健康促進、社交互動、靈性支持之樂齡活動。透過讚美操、專題課程與關懷陪伴，幫助長者維持健康、社交連結與生命活力。

5、活動目標

- (1) 每月參與人數 20 - 30 人。
- (2) 促進長者規律運動。
- (3) 增強心理健康與人際支持。
- (4) 提供生命教育與穩定關懷網絡。

6、活動內容

- (1) 讚美操：音樂律動、伸展、低強度安全運動。
- (2) 專題課程：健康、心理、法律、生命教育、手作等。
- (3) 關懷與茶點：長者互動交流、基本健康觀察。

7、活動流程

- 09:30 - 09:40 報到、暖身
- 09:40 - 10:15 讚美操
- 10:15 - 10:55 專題課程
- 10:55 - 11:00 禱告、關懷、賦歸

8、執行人力

採換工制度：帶領者、行政、接待接送、茶點、場地整理。

9、場地設備

教會副堂或教室、音響、投影、無障礙空間、長者座椅。

10、風險管理

避免跌倒、注意身體不適、緊急聯絡建檔、同工安全訓練。

11、成效評估

出席統計、問卷、觀察紀錄、轉介服務、年度成果。

12、預期效益

長者健康提升、社交增加、教會與社區更緊密、生命得幫助

理事長：



總幹事：

